

# fiola

Krachtig samen



Omgaan met levend verlies  
– blijvend verdriet –

## **Wat is levend verlies?**

Levend verlies is verlies dat een leven lang aanwezig blijft. Telkens weer word je uitgedaagd je te verhouden tot dit verlies en wordt je veerkracht op de proef gesteld.

Bij het levenslang omgaan met beperkingen word je geconfronteerd met steeds terugkerende gevoelens van verlies, verdriet en rouw.

## **Wat doen we?**

Als je geconfronteerd wordt met levend verlies, vraagt het heel wat energie om met je bootje vooruit te varen. Daarvoor heb je twee riemen nodig. Samen met jou willen we met die twee riemen roeien.

De ene riem is de riem van het verlies. We maken ruimte voor je verdriet en de impact van wat je meemaakt.

De andere riem is de riem van je nieuwe zelf. We maken ruimte voor wat je nodig hebt om vooruit te kunnen kijken.

## **Voor wie?**

Voor ouders van kinderen met een beperking en (jong) volwassenen met een (vermoeden van) beperking en hun netwerk.

## **Praktisch**

- De begeleiding gaat door op een Fiolalocatie of online
- We werken met een reeks van 10 begeleidingen van telkens ongeveer 1 uur
- Je betaalt een ambulante of online begeleiding in PVB, RTH of cash

## **Interesse?**

Voor meer informatie kan je contact opnemen met: [levendverlies@fiolavzw.be](mailto:levendverlies@fiolavzw.be) of via het algemeen nummer 09 274 10 10

Fiola vzw  
T. 09 274 10 10  
[info@fiolavzw.be](mailto:info@fiolavzw.be)  
[www.fiolavzw.be](http://www.fiolavzw.be)

**fiola**  
Krachtig samen