

Wat?

Heb je groene vingers? Ga je graag culinair of creatief aan de slag? Ben je sportief of graag in beweging? Ben je op zoek naar verbinding met lotgenoten of sociaal contact?

Binnen Fiola vzw zijn er thematische groepen rond bewegen en gezondheid, multimedia en creatieve of culinaire ateliers. Daarnaast zijn er wekelijkse groepswerkingen met een mix van activiteiten.

Voor personen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), degeneratieve aandoeningen en personen met een verstandelijke beperking is er een lotgenotenwerking. Ook daar bieden we een ruim aanbod van activiteiten.

Bij het plannen van de activiteiten vertrekken de begeleiders vanuit de interesses en mogelijkheden van de groepsleden.

Waar?

De groepswerking gaat door op verschillende locaties in Oost-Vlaanderen.

Alle locaties vind je in de tabel hieronder. Op de keerzijde van deze folder vind je meer informatie per groepswerking.

Voorwaarden?

- Om deel te nemen aan onze groepswerking gelden de volgende voorwaarden:
- Je hebt een persoonlijke interesse in de activiteiten en voelt je goed in de groep.
 - Je neemt actief deel aan de activiteiten.
 - Je schrijft je in voor een periode van één jaar.
 - Je komt op eigen kracht naar de locatie of we bekijken samen hoe je er kunt geraken.

- Deelname aan de groepswerking kan via:
- rechtstreeks toegankelijke hulp (RTH),
 - persoonsvolgend budget (PVB) of
 - met eigen middelen.

Interesse?

- **In begeleiding bij Fiola?**
Je begeleider kan je meer info bezorgen.
- **Niet in begeleiding bij Fiola?**
Neem contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek!
Dat kan eenvoudig via:
 - [De QR-code](#) – Scan en vul het aanmeldingsformulier in.
 - [Onze website](#) – Ga naar [www.fiolavzw.be/](#) ondersteuning-aanvragen en meld je aan.
 - [Telefonisch contact](#) – Bel ons op 09 274 10 10 en we helpen je graag verder.

Wij kijken ernaar uit om samen te bekijken welke ondersteuning het best bij jou past!

“Ik hou ervan eens buiten te komen en bij het volk te zijn. Ik kan mijn zinnen hier verzetten!”

~ Deelnemer Gevoelsgoed



fiola
Krachtig samen



Groepswerkingen

Meerderjarigen

Groepswerkingen: een overzicht

Waar?	Wat?	Voor wie?	Frequentie?	Wanneer?	Tijdstip?	Prijs per activiteit/persoon?
Aalst	's Amusaalst		wekelijks	maandag	10u - 16u	1 dagprestatie
	Aalegria		wekelijks	maandag	10u - 16u	1 dagprestatie
Assenede	AmusDI		wekelijks	dinsdag	10u - 16u	1 dagprestatie
	AmusDO		wekelijks	donderdag	10u - 16u	1 dagprestatie
Eeklo	FioNAH		2-wekelijks	vrijdag	10u - 16u	1 dagprestatie
	FantASStisch		10 x jaar	maandag of vrijdag	VM, NM of AV	1 groepsprestatie
Gent	Lekker Gek-ker		2-wekelijks	vrijdag	10u - 15u30	1 dagprestatie
	Kok & Co		10 x jaar	vrijdag	9u - 12u30	1 dagprestatie
	AUThentiek		10 x jaar	vrijdag	VM, NM of AV	1 groepsprestatie
	De Woodies		wekelijks	woensdag	9u - 15u30	1 dagprestatie
	Creamuze		1 x maand	vrijdag	18u45 - 21u	1 groepsprestatie
Geraardsbergen	Fiedèle		wekelijks	dinsdag	10u - 16u	1 dagprestatie
Moerbeke-Waas	Braam		wekelijks	maandag	9u - 16u	1 dagprestatie
Ninove	Ninofun		wekelijks	dinsdag	10u - 16u	1 dagprestatie
	Altegaar		wekelijks	donderdag	10u - 16u	1 dagprestatie
Oudenaarde	Gevoelsgoed		wekelijks	woensdag	9u30 - 15u30	1 dagprestatie
	Crealief		wekelijks	dinsdag	13u - 16u	1 groepsprestatie
	Kok & Co		10 x jaar	vrijdag	10u - 13u	1 dagprestatie
Ronse	Gevoelsgoed		wekelijks	dinsdag	9u30 - 15u30	1 dagprestatie
	Creamuze		1 x maand	vrijdag	18u - 20u15	1 groepsprestatie
Sint-Niklaas	Kok & Co		wekelijks	dinsdag	10u - 15u	1 dagprestatie
	Pallieters		wekelijks	woensdag	13u - 16u	1 groepsprestatie
	Café Crea		2-wekelijks	maandag	13u - 16u	1 groepsprestatie
Wetteren	Kastaars		wekelijks	maandag	9u - 15u30	1 dagprestatie
	Kastaars		wekelijks	donderdag	9u - 15u30	1 dagprestatie

Voor wie?

- (jong)volwassenen met een (vermoeden van een) beperking
- (jong)volwassenen met een normale begaafdheid en een autismespectrumstoornis
- (jong)volwassenen met een (vermoeden van een) beperking of personen met een niet-aangeboren hersenletsel

Rolstoeltoegankelijk

Alle locaties zijn rolstoeltoegankelijk.

“Het is zalig dat ik hier gewoon mezelf kan en mag zijn. Iets wat voor mensen met ASS in onze maatschappij niet altijd zo evident is ...”

~ Deelnemer FantASStisch



AALST

's Amusaalst / Aalegria

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken en creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep is voor ons belangrijk.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- maandag (wekelijks)*
- 10u - 16u
- Sint-Paulus, Botermelkstraat 63
- samusaalst.aalst@fiolavzw.be
- aalegria.aalst@fiolavzw.be

ASSENEDE

AmusDI / AmusDO

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken en creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep is voor ons belangrijk.



- (jong)volwassenen met een beperking of personen met een niet-aangeboren hersenletsel
- AmusDI: dinsdag (wekelijks)*
- AmusDO: donderdag (wekelijks)*
- 10u - 16u
- Schoolstraat 3
- amusdi.assenede@fiolavzw.be
- amusdo.assenede@fiolavzw.be

EEKLO

FioNAH (i.s.m. De Vierklaver vzw)

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken en creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap.



Een positieve, veilige sfeer en veel humor in de groep is voor ons belangrijk.

- (jong)volwassenen met een beperking of personen met een niet-aangeboren hersenletsel
- vrijdag (2-wekelijks)*
- 10u - 16u
- CM, Garenstraat 46
- fionah.eeklo@fiolavzw.be

FantASStisch

Ben je op zoek naar een plek waar je lotgenoten kunt ontmoeten en samen kunt genieten van ontspannende activiteiten? Dan ben je bij FantASStisch van harte welkom! We bieden een gevarieerd programma vol leuke activiteiten, van culturele uitstapjes en actieve momenten tot samen koken en de natuur verkennen. Samen stellen we een activiteitenkalender op die aansluit bij de interesses van de groep.



- (jong)volwassenen met een normale begaafdheid en een autismespectrumstoornis
- maandag (5 x per jaar)* en vrijdag (5 x per jaar)*
- voormiddag, namiddag of avond
- op locatie (afhankelijk van de activiteit)
- fantasstisch.eeklo@fiolavzw.be

GENT

Lekker Gekker

Zin om samen te komen met een toffe groep waar gezellig gek doen en lekker koken centraal staan? We starten de dag met koffie en een babbel. Daarna gaan we met z'n allen aan de slag en maken er een gezellige dag van. Af en toe trekken we erop uit en ontdekken we wat de stad te bieden heeft.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- vrijdag (2-wekelijks)*
- 10u - 15u30
- Fiola vzw, Guldenspoorstraat 21
- lekkergekker.gent@fiolavzw.be

Kok & Co

Hou je van koken en gezellig samen zijn in groep? Welkom in onze keuken in Gent! Je hoeft zeker geen chef-kok te zijn, iedereen draagt op zijn manier zijn steentje bij. Gezelligheid troef!



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- vrijdag (maandelijks)*
- 9u - 12u30
- Fiola vzw, Guldenspoorstraat 21
- kokenco.gent@fiolavzw.be

AUThentiek

Ben je op zoek naar een plek waar je lotgenoten kunt ontmoeten en samen kunt genieten van ontspannende activiteiten? Dan ben je bij AUThentiek van harte welkom! We bieden een gevarieerd programma van culturele uitstapjes en actieve momenten tot samen koken en de natuur verkennen. Samen stellen we een activiteitenkalender op die aansluit bij de interesses van de groep.



- (jong)volwassen met een normale begaafdheid en (een vermoeden van) ASS
- vrijdag (10 x per jaar)*
- voormiddag, namiddag of avond
- op locatie (afhankelijk van de activiteit)
- authentiek.gent@fiolavzw.be

De Woodies

Hou je van gezelligheid en samen zijn? We beleven allerlei leuke en verbindende momenten: van koken, sportieve of creatieve bezigheden tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep staat bij ons voorop.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- woensdag (wekelijks)*
- 9u - 15u30
- Fiola vzw, Guldenspoorstraat 21
- dewoodies.gent@fiolavzw.be

Creamuze

Wil jij samen met anderen muziek maken en je muzikale talent laten horen? Sluit je dan aan bij Creamuze, ons creatieve muziekproject! Hier komen we samen om te jammen in een ontspannen en inspirerende setting, waar we leren luisteren naar elkaar, onszelf te tonen en vooral veel plezier maken!



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- vrijdag (10 x jaar)*
- 18u45 - 21u
- Paul Bergmansdreef 2 (Citadelpark)
- creamuze.gent@fiolavzw.be

GERAARDSBERGEN

Fiedèle

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken en creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep is voor ons belangrijk.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- dinsdag (wekelijks)*
- 10u - 16u
- 't Steksken, Abdijstraat 4
- fiedele.geraardsbergen@fiolavzw.be

MOERBEKE-WAAS

Natuurwerking Braam

Ben je op zoek naar een zinvolle daginvulling op het platteland? Bij Braam in Moerbeke-Waas krijg je de kans om actief mee te werken in het groen op de bioboerderij 't Uilenbos. Als deelnemer help je mee met het:

- Onderhouden van een voedselbos
 - Werken in de moestuin
 - Bewerken van hout
 - Bereiden van gezonde en biologische maaltijden
- We streven ernaar om zoveel mogelijk zelfvoorzienend te zijn met ons eigen materiaal, grondstoffen en voedingswaren.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- maandag (wekelijks)*
- voormiddag, namiddag of avond
- Bioboerderij 't Uilenbos, Eksaardsedam 40, Moerbeke
- braam.moerbeke@fiolavzw.be

NINOVE

Ninofun / Altegaar

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken en creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep is voor ons belangrijk.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- Ninofun: dinsdag (wekelijks)*
- Altegaar: donderdag (wekelijks)*
- 10u - 16u
- Fiola vzw, Pamelstraat-Oost 368
- ninofun.ninove@fiolavzw.be
- altegaar.ninove@fiolavzw.be

OUDENAARDE

Gevoelsgoed

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken, sportief of creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep is voor ons belangrijk.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- woensdag (wekelijks)*
- 9u30 - 15u30
- Fiola vzw, Sint-Jozefsplein 2
- gevoelsgoed.oudenaarde@fiolavzw.be

Crealief

We komen samen in een vaste groep voor iedereen die bewust kiest om te leren omgaan met emoties, zelfwaarde, grenzen stellen, ... In een veilige omgeving werken we samen aan onze veerkracht en geven we zin aan het leven. 'Leren ontspannen' staat wekelijks op het programma. We sluiten af met een creatief moment of een klein uitstapje.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- dinsdag (wekelijks)*
- 13u - 16u
- Fiola vzw, Sint-Jozefsplein 2
- crealief.oudenaarde@fiolavzw.be

Kok & Co

Hou je van koken en gezellig samen zijn in groep, wees welkom elke eerste vrijdag van de maand. Je hoeft zeker geen chef-kok te zijn, iedereen draagt op zijn manier zijn steentje bij. Gezelligheid troef!



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- vrijdag (10 x per jaar)*
- 10u - 13u
- Sociaal Huis, Meerspoort 30 of Fiola vzw, Sint-Jozefsplein 2
- kokenco.oudenaarde@fiolavzw.be

RONSE

Gevoelsgoed

Hou je van gezelligheid en samen zijn in groep? Samen beleven we allerlei leuke activiteiten: van koken, sportief of creatief bezig zijn tot een spelletje, quiz of een fijne uitstap. Een positieve en veilige sfeer in de groep is voor ons belangrijk.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- dinsdag (wekelijks)*
- 9u30 - 15u30
- Oscar Delghuststraat 4
- gevoelsgoed.ronse@fiolavzw.be

Creamuze

Wil jij samen met anderen muziek maken en je muzikale talent laten horen? Sluit je dan aan bij Creamuze, ons creatieve muziekproject! Hier komen we samen om te jammen in een ontspannen en inspirerende setting, waar we leren luisteren naar elkaar, onszelf te tonen en vooral veel plezier maken!



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- vrijdag (12 x jaar)
- 18u - 20u15
- Leuzensesteenweg 138
- creamuze.ronse@fiolavzw.be

SINT-NIKLAAS

Kok & Co

Hou je van koken en gezellig samen zijn in groep, wees welkom elke dinsdag. Je hoeft zeker geen chef-kok te zijn, iedereen draagt op zijn manier zijn steentje bij. Gezelligheid troef!



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- dinsdag (wekelijks)*
- 10u - 15u
- Fiola vzw, Vijfstraten 95
- kokenco.sint-niklaas@fiolavzw.be

Pallieters

De Pallieters is een groene groepswerking die tuiniert in Sint-Niklaas. We woelen en wroeten in de aarde, planten en zaaien. Maar er zijn ook tal van andere activiteiten. We gaan aan de slag met hout, takken, bloemen, kruiden, groenten, vruchten, zaden en noten. Zomer of winter, we passen onze bezigheden aan het weer aan. Omdat de tuin groot genoeg is en samen tuinieren plezieriger werkt, zijn ook onze burens welkom.



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- woensdag (wekelijks)*
- 13u - 16u
- Fiola vzw, Vijfstraten 95
- pallieters.sint-niklaas@fiolavzw.be

Café Crea

Ga je graag creatief aan het werk? Wil je mee schilderen, kaartjes maken, decoratie in elkaar knutselen, plakken, ... Dan zit je goed bij groepswerking Café Crea!



- (jong)volwassen met (een vermoeden van) een beperking
- maandag (2-wekelijks)*
- 13u - 16u
- Fiola vzw, Vijfstraten 95
- cafecrea.sint-niklaas@fiolavzw.be

WETTEREN

Kastaars

Ben je op zoek naar een plek waar je lotgenoten kunt ontmoeten en samen kunt genieten van ontspannende activiteiten? Dan ben je bij de Kastaars in Wetteren van harte welkom! We bieden een gevarieerd programma aan vol leuke activiteiten, van culturele uitstapjes en actieve momenten tot samen koken en de natuur verkennen. Ons programma is afgestemd op de interesses en mogelijkheden van alle groepsleden.



- (jong)volwassen met een niet-aangeboren hersenletsel
- maandag of donderdag (wekelijks)*
- 9u - 15u30
- Fiola vzw, Kasterstraat 81
- kastaars.wetteren@fiolavzw.be

* uitgezonderd in schoolvakanties